




nutricare


SZPITAL
NA KLINACH
Grupa Neo Hospital

**PORADNIK
DLA PACJENTA**

PORADNIK DLA PACJENTA

PROFESJONALNA OPIEKA ŻYWIENIOWA

www.zywienienaklinach.pl
www.nutricare.com.pl



Poradnik dla pacjentów z gastrostomią odżywczą typu PEG

Badania diagnostyczne str. 3

Rodzaj założonego sprzętu
do podawania diety str. 4

Rodzaj przepisanej diety
i jej dobową ilość str. 4

1 Informacje
o FLOCARE® ZESTAW PEG str. 5

2 Zasady żywienia przez PEG str. 6

3 Zasady dbania o PEG str. 7

4 Problemy z PEGiem str. 8

5 Podawanie leków str. 9

Przepisane leki str. 9

Dane pacjenta

Imię i nazwisko

Wzrost

Waga

BMI

Data wpisu

Waga

BMI

Data wpisu

Waga

BMI

Data wpisu

Ważne informacje

Pielęgniarka

Nazwisko i numer telefonu

Lekarz

Nazwisko i numer telefonu

POGOTOWIE RATUNKOWE

999 (z tel. stacjonarnego)

112 (z tel. komórkowego)



www.zywienienaklinach.pl
www.nutricare.com.pl

Badania diagnostyczne

Data badania	Kod badania

Data badania	Kod badania

Rodzaj założonego sprzętu do podawania diety

nazwa i marka zgłębnika/stomii	rozmiar	data założenia lub ostatniej wymiany

Rodzaj przepisanej diety i jej dobową ilość

data	rodzaj diety	ilość ml na dobę	sposób podawania

4

Nie zmieniaj samodzielnie ilości zalecanej diety. Jeśli lekarz przepisał podanie np. 1500 ml diety przemysłowej, należy podać całą objętość. Jeżeli taka dawka nie jest tolerowana lub z innych przyczyn nie można podać całej zalecanej ilości – zgłoś to lekarzowi.

1 Informacje o FLOCARE® ZESTAW PEG

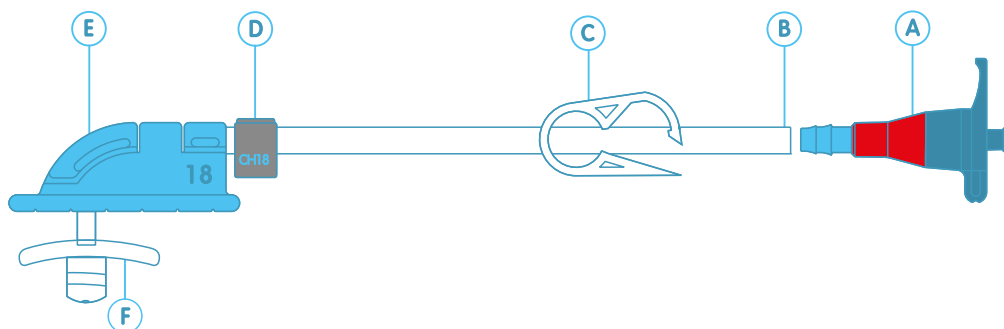
Istnieje kilka różnych rodzajów PEG i różne sposoby ich zakładania.

Poniżej opis jednego z najczęściej zakładanych PEG:

FLOCARE® ZESTAW PEG - Z KOŃCÓWKĄ TYPU ENLOCK DO ŻYWIENIA DROGA PRZEWODU POKARMOWEGO

FLOCARE® PEG (Rys. 1) składa się z następujących elementów:

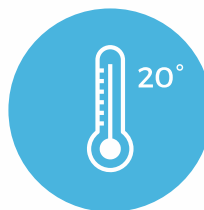
- A** Poliuretanowy łącznik z zamknięciem umożliwiającym połączenie z odpowiednim zestawem żywieniowym lub strzykawką do żywienia.
- B** Przezroczysty poliuretanowy zgłębnik o długości ok. 40 cm z linią kontrastującą w promieniach RTG, z nadrukowanym rozmiarem Ch (10, 14 lub 18).
- C** Zacisk do regulacji przepływu diety.
- D** Zacisk zabezpieczający utrzymanie odpowiedniej pozycji zgłębnika.
- E** Silikonowa płytką zewnętrzną mocująca zgłębnik do powłok brzusznych oraz zabezpieczająca go przed zagięciem uniemożliwiającym przepływ diety. Specjalny kształt płytki oraz jej budowa zapewnia komfort podczas użytkowania i ułatwia pielęgnację skóry wokół przetoki.
- F** Silikonowa wewnętrzna płytką mocująca zapobiega wysuwaniu się zgłębnika z żołądka.



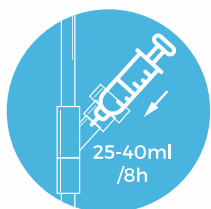
2 Zasady żywienia przez PEG



Ułożenie Pacjenta w czasie żywienia:
pacjenci leżący – pozycja z uniesioną górną połową ciała (półleżąca pod kątem ok 30-45°) ułatwia przesuwanie pokarmu do dalszej części przewodu pokarmowego i zapobiega dostaniu się (aspiracji) treści pokarmowej do układu oddechowego
pacjenci niewymagający leżenia w łóżku – pozycja siedząca, wyprostowana, pionowa.



Dieta przemysłowa powinna być podawana w temperaturze pokojowej, bez podgrzewania.



Aby zapobiec zatkaniu zgłębnika, przed każdym rozpoczęciem i po zakończeniu podawania diety lub leku, jednak nie rzadziej niż co 8 godzin, zgłębnik należy przepłukać 20-40 ml przegotowanej wody (używając strzykawki minimum 30 ml).



Jeżeli pacjent ma częściowo zachowaną możliwość połykania, może przyjmować doustnie płyny.



Należy zapewnić właściwą higienę jamy ustnej i nosowej nawet wtedy, gdy pacjent nie przyjmuje niczego doustnie. Zaleca się płukać jamę ustną wywarami z ziół (rumianek, szalwia) lub gotowymi preparatami ziołowymi. W przypadku pojawienia się grzybicy należy zapytać lekarza o zasady leczenia i dalsze postępowanie.



Higiena osobista - przez pierwsze 2 tygodnie po założeniu PEG-a, jeżeli stan zdrowia pacjenta na to pozwala, lepiej korzystać z prysznica niż z kąpeli w wannie. Zawsze po umyciu należy dokładnie osuszyć gazikiem okolice przetoki.

1. Umyj dokładnie ręce przed i po wykonaniu czynności pielęgnacyjnych.
2. Odsuń zewnętrzną płytkę mocującą tak, aby móc pod nią umyć skórę. Umyj skórę wokół przetoki i pod płytką mocującą.
3. Osusz dokładnie skórę i zewnętrzną płytkę mocującą – należy wykonywać tę czynność co najmniej raz dziennie.
4. Obracaj zgłębnik dookoła jego osi (w prawo i w lewo), codziennie o 180° oraz delikatnie wsuwaj (w kierunku światła żołądka) i wysuwaj (w kierunku skóry) na około 1,5 cm.
5. Delikatnie podciągnij zgłębnik do poprzedniej pozycji. Przysuń z powrotem zewnętrzną płytkę mocującą na odległość ok. 5 mm od skóry.
6. Zewnętrzną płytkę mocującą trzeba dopasować za każdym razem przy wykonywanych czynnościach pielęgnacyjnych (może wymagać poluzowania lub dociśnięcia w miarę przybierania lub tracenia na wadze).
7. Załóż i zapnij zacisk zabezpieczający utrzymanie odpowiedniej pozycji zgłębnika (D) w miejscu wcześniej oznaczonym markerem lub w nowym, w przypadku konieczności nowego dopasowania położenia PEG-a.
8. Otwórz zacisk do regulacji przepływu (C).
9. Przepłucz zgłębnik 20-40 ml wody przed i po podaniu diety lub leków oraz co najmniej co 8 godzin, aby zapobiec jego zatkanie. Pozwoli to na utrzymanie drożności zgłębnika.
10. Sprawdź położenie zgłębnika przed rozpoczęciem żywienia.

-
- Unikaj używania kremów, pudru oraz talku (chyba że lekarz zaleci inaczej). Mogą one uszkodzić zgłębnik oraz spowodować podrażnienie skóry, a w konsekwencji doprowadzić do wtórnego zakażenia.
 - Do czyszczenia zgłębnika z zewnątrz wystarczy woda z mydłem (np. w trakcie kąpieli).
 - Do pielęgnacji skóry wokół przetoki nie należy używać środków odkażających zawierających jodynę (np. Povidone, Betadine, Braunol).
 - W przypadku, gdy skóra w rejonie przetoki zaczerwieni się i zacznie boleć przy dotyku lub gdy z przetoki sączy się wydzielina, należy bezwzględnie skontaktować się z pielęgniarką lub lekarzem.
 - Po całkowitym wytworzeniu się kanału przetoki można normalnie brać prysznic, kąpać się w wannie czy też pływać.
 - W trakcie wykonywania czynności pielęgnacyjnych wokół zgłębnika należy zawsze upewnić się, że końcówka zgłębnika jest zamknięta, a zaciski na nim zaciśnięte.

4 Problemy z PEGiem

Zgłębnik PEG zatkał się



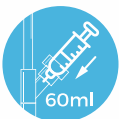
Jeżeli napotkasz opór przy płukaniu zgłębnika, nie wprowadzaj do niego wody na siłę.



Otwórz zacisk do regulacji przepływu C (szczegółowy rys. na str. 5)



Najpierw - jeśli jest to możliwe - wyciągnij strzykawką cały płyn spod zatkanego miejsca.



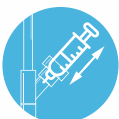
Następnie przepłucz delikatnie zgłębnik letnią wodą przy użyciu strzykawki 60 ml.



Nie stosuj roztworów kwasowych, takich jak soki owocowe, ponieważ mogą one spowodować zmianę (ścięcie się) konsystencji pokarmu znajdującego się w zgłębniku.



Jeżeli zgłębnik nadal jest zatkany, ściśnij go delikatnie pomiędzy palcami (jeżeli to możliwe) na całej jego dostępnej długości.



Jeżeli nadal nie możesz przetkać zgłębnika, bardzo delikatnie pociągnij za tłok strzykawki, a następnie spróbuj przepłukać zgłębnik tak jak przedtem.



Jeżeli nadal nie jesteś w stanie usunąć zatkania, skontaktuj się z pielęgniarką lub lekarzem.

Wypadnięcie zgłębnika

Bardzo ważne jest jak najszybsze założenie zgłębnika po jego wysunięciu się z przetoki. Czas odgrywa istotną rolę, ponieważ przetoka ma tendencję do szybkiego zamykania się (zwężania jej światła) oraz ze względu na rolę jaką pełni - czasem jest to jedyna dostępna droga nawadniania, odżywiania organizmu i podawania leków.

Jeżeli nie posiadasz wiedzy lub Twój stan nie pozwala na założenie tymczasowego zgłębnika, nie próbuj samodzielnie wkładać nowego zgłębnika.

Jeżeli nie masz koniecznego wyposażenia, postępuj jak podano poniżej.

- 1 Ważne jest, aby Twój wysunięty zgłębnik został jak najszybciej zastąpiony nowym. Nie denerwuj się.
- 2 Przyłóż do przetoki (otworu) czysty opatrunek z gazy, żeby treść żołądka nie wyciekła na skórę.
- 3 Skontaktuj się z pielęgniarką. Powiedz jej, że Twój zgłębnik się wysunął.
- 4 Jeżeli nie uda Ci się skontaktować z pielęgniarką ani z Twoim lekarzem, należy udać się na pogotowie lub do najbliższego SOR (Szpitalny Oddział Ratunkowy). Jeżeli szpital nie ma wyposażenia lub wiedzy odnośnie zakładania zgłębnika gastrostomijnego, wówczas należy udać się do szpitala, w którym pierwotnie miałeś zakładany zgłębnik.
- 5 Zadzwoń do szpitala zanim się tam udasz, by uprzedzić, że pojawisz się w celu założenia zgłębnika.
- 6 Powiedz jakiego modelu zgłębnika aktualnie używasz (jeżeli wiesz) i podkreśl, że trzeba go będzie założyć jak tylko przyjedziesz, tak aby przetoka nie zdążyła zarosnąć.

5 Podawanie leków

Jeżeli Pacjent toleruje połykanie tabletek - należy podawać leki tą drogą. W innym przypadku tabletki należy rozkruszyć w moździerzu, rozpuścić w wodzie i podać strzykawką. Najlepiej stosować leki w formie płynnej (syrop, zawiesina). Unikniesz wtedy ryzyka zatkania zgłębnika. Leki należy podawać zawsze pomiędzy okresami podaży diety przemysłowej, rozpuszczone w letniej, przegotowanej wodzie.

Niezalecana jest podaż leków razem z dietą przemysłową, chyba że zalecenia lekarskie stanowią inaczej.

Przepisane leki

Nazwa leku	Dawkowanie	Jak i kiedy podawać

Recepcja Szpitala na Klinach:

+48 12 267 40 64

pon. - pt. w godzinach 8.00 – 20.00

sobota w godzinach 9.00 – 12.00

kontakt mailowy:

kontakt@nutricare.com.pl



www.zywienienaklinach.pl

www.nutricare.com.pl